

D.M.O. FORMATIONS

(DESENSIBILISATION EMOTIONNELLE
PAR MOUVEMENTS OCULAIRES)

PRÉSENTATION

EMDR, DMO, IMO, AMO, DMOKA, et bien d'autres...

Toutes ces appellations sont des variantes d'une technique de **désensibilisation émotionnelle**, basée sur un mouvement spécifique des yeux.

Cette formation en présentiel ou en E-learning vous permettra d'acquérir toutes les bases nécessaires pour résoudre les problèmes émotionnels.

EN SAVOIR PLUS

Cette technique peut résoudre :

- États dépressifs (ruptures amoureuses, émotions négatives, ...)
- Traumatismes (harcèlements, agressions, accidents routiers...)
- Stress opérationnel et/ou post-traumatique (militaire par exemple)
- Emotions (colère, peur, tristesse, anxiété, stress...)
- Conflits dans le milieu du travail
- Douleurs chroniques
- Phobies (peur du vide, d'insectes, d'animaux, ...)
- Troubles conjugaux, troubles sexuels
- Troubles alimentaires et troubles du sommeil
- Deuil non résolu
- Troubles dissociatifs (victimes d'abus sexuels)
- Abus et violences physiques et/ou sexuels
- Négligence, troubles d'attachements, abandon dans l'enfance, ...
- Catastrophe naturelle
- Stress post-opératoire

D'où vient-elle ?

Les mouvements oculaires sont étudiés depuis le début du 20^{ème} siècle. Ils sont devenus effectifs en thérapies dans les années 80. Cette technique doit cependant être cadrée à l'intérieur d'un protocole pour garantir son efficacité. Elle permet en 1 à 3 séances, d'obtenir des résultats étonnants.

Aux états Unis, l'EMDR et l'IMO sont utilisées pour la gestion des traumatismes et ont montré leur efficacité notamment dans les traumatismes de guerre chez les vétérans.

Ces techniques ne sont pas forcément meilleures que d'autres, elles peuvent simplement être mieux adaptées à la situation, dépendamment des personnes et de leurs besoins.

Formations et thérapies brèves

Hypnose, DMO et PNL

(Certifié NLPEA)

CONTACT

☎ 687 87.32.57

💬 PHI FORMATIONS

✉ phiformations@gmail.com

🌐 ised.solutions (site web)

PROGRAMME

Jour 1 :

- Comprendre les mouvements oculaires ;
- Les mouvements oculaires et la programmation neurolinguistique ;
- Le mouvement du Z ;
- La DMO intégrative.

Jour 2 :

- L'IMO (technique de gestion des traumatismes)

C'est une méthode plus simple et beaucoup plus rapide que l'EMDR, basée strictement sur des mouvements mécaniques des yeux.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir 3 outils simples, afin d'être capable dès la fin de la formation, d'atténuer ou de faire disparaître des émotions négatives de manière rapide et efficace.

Ces outils sont basés sur la mécanique des yeux et ne font à **aucun moment** appel à de la psychologie.

Un manuel technique est fourni à la fin de la formation, ainsi qu'un accès gracieux au module E-learning pendant 1 an.