

# HYPNOSE INITIATION

Formations et thérapies brèves

**Hypnose, DMO et PNL**

(Certifié NLPEA)

## PRESENTATION

### Qu'est-ce que l'hypnose ?

L'hypnose est un phénomène naturel que vous expérimentez **tous les jours** sans le savoir.

Lorsque vous conduisez votre voiture pour vous rendre au travail, puis que vous vous perdez dans vos pensées. Qui conduit la voiture ? La réponse est : votre subconscient ; **vous êtes en état d'hypnose**.

C'est un état particulier de conscience, qui nous permet d'accéder à toutes nos ressources, et dans lequel nos capacités, nos perceptions, sont amplifiées.

## EN SAVOIR PLUS

### De quoi va vous permettre cette formation ?

Cette formation va vous permettre d'acquérir des outils puissants de communication et les bases de l'hypnose.

Elle va vous permettre de prendre conscience des capacités et des compétences extraordinaires **que vous possédez sans le savoir**.

C'est un levier puissant d'accomplissement et d'épanouissement.

### Comment fait-on ?

**L'hypnose se découvre et s'apprend par la pratique**, en vivant soi-même des expériences d'hypnose, et en apprenant les techniques qui permettent de mettre une personne en état d'hypnose.

Dans cette formation vous êtes guidés pas à pas, pour découvrir tous les mécanismes qui permettent de faire entrer une personne en état d'hypnose.

Au-delà de l'hypnose, vous découvrirez tous les mécanismes inconscients qui entrent en jeu lors de l'établissement d'une communication **et apprendrez à les maîtriser**.

La pédagogie particulière de cette formation va vraiment vous permettre de manière progressive d'intégrer tous les processus nécessaires.

**A la fin de la formation, vous serez en mesure de mettre une personne en état d'hypnose, de manière simple et efficace.**

## CONTACT

 687 87.32.57

 PHI FORMATIONS

 [phiformations@gmail.com](mailto:phiformations@gmail.com)

 [ised.solutions](http://ised.solutions) (site web)

## COMPÉTENCES

Découvrir l'hypnose

Hypnose directe et indirecte

Découvrir le langage de

l'hypnose

Le Yes-set

Le modèle de Milton

Les mots de liaison

Les types d'inductions

Etablir le rapport

La communication

inconsciente

Etablir les mouvements des  
doigts

Les signes idéomoteurs

La calibration

Les indicateurs de transe

Les approfondissements

La lévitation

Apprendre à mettre en transe

Apprendre l'auto-hypnose

Créer un état ressource

Les métaphores

Les approfondisseurs

La catalepsie

La gestion de la douleur avec  
l'autohypnose

## INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

La formation en présentiel se fait sur 4 jours et vous avez accès au E-learning à titre gracieux pendant 1 an

(Pour vous permettre de revoir tout ou une partie de la formation théorique, avec des démonstrations sur des cas réels)

Cette formation ouvre à la délivrance d'une attestation de formation, nécessaire pour continuer le cursus de Praticien en Hypnose Ericksonienne.

*Cette formation est disponible en E-learning ou en présentiel.*