

P.N.L. PRATICIEN

(PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE)

Formations et thérapies brèves

Hypnose, DMO et PNL

(Certifié NLPEA)

PRESENTATION

Rappelons-le :

La PNL est un art de vivre, un art de communiquer.
La PNL, c'est aussi une ouverture à une perception différente des choses.
C'est un véritable processus de transformation et de compréhension de soi.

EN SAVOIR PLUS

Que permet la formation de praticien ?

La formation de praticien permet avant tout un travail sur soi, pour se découvrir et pour apprendre tout ce qui est nécessaire afin de **se libérer d'émotions négatives, de freins et de croyances qui nous limitent**. Le but étant d'aller vers un futur qui nous permet de nous accomplir et de nous épanouir.

Elle permet aussi grâce à des outils simples, de coacher et d'aider les autres. **C'est un atout puissant dans les métiers de management.**

La PNL comment ça fonctionne ?

La PNL privilégie le « comment » au « pourquoi ».

Elle est orientée sur **l'étude de nos réactions** plutôt que sur les origines de nos comportements. Elle est basée sur la linguistique et l'expérimentation.

La PNL permet la programmation (la reprogrammation) de certains de nos comportements dans un objectif de réussite.

Elle permet de se fixer des objectifs et de les atteindre.

On peut l'assimiler à une boîte à outils à la fois simple et pratique.

On l'utilise dans la gestion de conflits, la détermination d'objectifs réalisables, la gestion des émotions, la résolution de traumatismes et de phobies.

Elle est également efficace dans le domaine des allergies.

En PNL, **on travaille sur les processus du cerveau** pour permettre la transformation rapide des perceptions. (Une phobie est évacuée en 1 séance).

La PNL fait partie des thérapies brèves.

CONTACT

☎ 687 87.32.57

💬 PHI FORMATIONS

✉ phiformations@gmail.com

🌐 ised.solutions (site web)

COMPÉTENCES

Les piliers de la PNL

La calibration

Le modèle de l'état présent à l'état désiré

Les valeurs

La synchronisation et la direction

L'acuité sensorielle

Le concept du 7 ± 2

Les systèmes de représentation

Les prédicats

Le Switch

Le modèle d'intervention en PNL

Les métaphores

Le modèle de Miller

Les filtres

Les sous – modalités

Le méta modèle

Le modèle de Milton Erikson

La gestion de la douleur

Le recadrage verbal

Les stratégies

Acquérir un nouveau comportement

Le principe de la synesthésie

Le changement de croyance

L'association et la dissociation

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Cette formation vous permettra, avant de commencer à exercer dans les métiers d'aide à la personne, de faire avant tout un travail sur vous-même pour comprendre les mécanismes humains.

Un manuel technique est fourni à la fin de la formation, ainsi qu'un accès gracieux au module E-learning pendant 1 an.

Cette formation est constituée de 80% de pratique et 20% de théorie.

Les certifications délivrées au terme de la formation de praticien, ont une reconnaissance internationale.

Cette formation est disponible en E-learning ou en présentiel (16 à 21 jours).